Система антропософской медицины

Опубликовано:
Международное объединение антропософских медицинских ассоциаций (IVAA)
Rue du Trône 194
B-1050 Brussels
http://www.ivaa.info

При поддержке следующих организаций:
Европейская федерация ассоциаций пациентов антропософской медицины (EFPAM)
13 Rue Gassendi
F-75614 Paris
http://www.efpam.eu

Международная ассоциация антропософских фармацевтов (IAAP)
Гётеанум
Медицинская секция
CH-4143 Dornach
http://www.iaap.org.uk

© IVAA 2014, Все права защищены

Резюме

Эта публикация – совместная инициатива организаций антропософских врачей, пациентов, фармацевтов и международной координации антропософской медицины, Медицинской секции, Гётеанума и предлагает

- **обзор применения антропософской медицины в профилактике, диагностике и лечении болезней**
- **краткое изложение обилия её терапевтических подходов**
- **основные сведения об антропософской фармации**
- **обзор европейского нормативного контекста в данной области**
- **информацию об исследованиях, безопасности и эффективности антропософской медицины.**

Антропософская медицина объединяет конвенциональную медицину с антропософским восприятием человеческого существа. Она начинается с конвенциональной диагностики, но включает в свою оценку пациента нарушения баланса тела, душевных и духовных измерений. Она имеет комплексный подход к здоровью и предлагает особые виды терапии, усовершенствованные в соответствии с антропософскими принципами. В ней используются как конвенциональные, так и антропософские лекарственные средства. Как подход к лечению, так и применение, и выбор лекарственных средств и других видов терапии сугубо индивидуальны, с целью запустить «процесс развития» внутри пациента, усиливая его естественную способность к самоисцелению.

Антропософская медицина была разработана в 1920 году Рудольфом Штайнером и доктором Итой Вегман и сейчас широко распространена в Европейском сообществе. Она применяется как в первичном медицинском, так и в клиническом обслуживании в более чем двадцати членах ЕС и предлагает высокую степень удовлетворенности пациентов.

Исследования показывают, что подход антропософской медицины безопасен и эффективен, а также ведет к сокращению использования антибиотиков; полисы медицинского страхования демонстрируют минимальные затраты на лечение. Доказано, что антропософская медицина, как единая комплементарная медицинская система, безопасна, эффективна и предлагает существенные дополнительные преимущества системе здравоохранения в ЕС.

---

1 Антропософия в «Большом энциклопедическом словаре английского языка Уэбстера» определяется как «философия, основанная на учении Рудольфа Штайнера (1861 –1925), которая утверждает, что путем предписанного метода самодисциплины можно достигнуть опыта познания духовного мира». **См. глоссарий**

© IVAA 2014, Все права защищены

Антропософские лекарственные средства задуманы, разработаны и произведены согласно антропософским познаниям о человеке, природе, субстанции и фармацевтической технологии. Они изготавливаются согласно гомеопатическому методу производства, описанному в Европейской фармакопее или при отсутствии такового – в официальной фармакопее. Также они могут быть произведены согласно особому антропософскому методу производства. Они изготавливаются в соответствии с «Правилами производства и контроля лекарственных средств» (GMP), их качество контролируется по критериям и параметрам официальной фармакопеи.

И хотя антропософские лекарственные средства урегулированы непосредственно внутри национальной системы здравоохранения Германии и Швейцарии, нормативно-правовая база ЕС для лекарственных средств включает в себя только те препараты, которые произведены в соответствии с гомеопатическим методом производства. Это вызывает большое количество сложностей, касающихся их регистрации как лекарственных средств по всей Европе.

Антропософская медицина сможет развиваться и процветать, только если нормативно-правовая база ЕС для лекарственных средств для медицинского применения

- признает антропософские лекарственные средства как отдельную категорию лекарственных средств;
- установит надлежащие процедуры для разрешения или регистрации различных категорий лекарственных средств;
- надлежащим образом признает особые методы производства этих препаратов;
- утвердит давно установленные показатели их безопасности;
- примет во внимание то, что это низкоприбыльные продукты с ограниченными экономическими ресурсами.

© IVAA 2014, Все права защищены

Как «интегративная медицина», антропософская медицина сочетает междициплинарный подход конвенциональных вмешательств с большим количеством особых видов терапии и антропософских лекарственных средств.

© IVAA 2014, Все права защищены

Содержание

1 КОНЦЕПЦИЯ АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЫ 8
1.1 Интегративная медицина 8
1.2 Диагностический процесс 9
1.2.1 Лечение 10
1.3 Профилактика заболеваний и образ жизни 11
1.3.1 Питание 11
1.3.2 Курение и наркотики 11
1.3.3 Физическая нагрузка 11
1.3.4 Образование 11
1.3.5 Антибиотики и лекарственные средства 12
1.3.6 Профилактика психических расстройств 12
1.4 Исследования 13
1.4.1 Безопасность 13
1.4.2 Дополнительные преимущества и экономическая эффективность 14

2 ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЕ 15
2.1 Антропософская медицина как интегративная медицина 15
2.1.1 Лекарственные средства 16
2.1.2 Биографический подход 16
2.1.3 Уход как часть терапии 17
2.1.4 Антропософская физиотерапия и ритмический массаж 18
2.1.5 Лечебная эвритмия 18
2.1.6 Антропософская арт-терапия 20
2.1.7 Антропософская психотерапия 20

3 АНТРОПОСОФСКАЯ ФАРМАЦИЯ 21
3.1 Основные аспекты 21
3.2 Характеристики антропософских лекарственных средств 21
3.3 Производство и контроль качества 22

4 ЧЕЛОВЕК СОГЛАСНО АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЕ 23
4.1 Комплексное восприятие человеческого существа 23
4.2 Системы, управляющие телом человека 25
4.2.1 Четыре различных измерения 25
4.2.2 Трехчленность систем органов 26

5 АНТРОПОСОФСКАЯ МЕДИЦИНА НА ПРАКТИКЕ 29
5.1 История 29
5.2 Доступность 29
5.3 Обучение и контроль качества 30

 © IVAA 2014, Все права защищены

6	ПАЦИЕНТЫ АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЫ	32
7	ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЫ	33
7.1	Нормативно-правовая база ЕС	33
7.2	Соответствующая нормативно-правовая база – работа ESCAMP	34
7.3	Примеры национального законодательного регулирования	35
7.3.1	Швейцария	35
7.3.2	Германия	36
8	ПРИЛОЖЕНИЕ 1: ОСОБЫЕ ВИДЫ ТЕРАПИИ В АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЕ	37
8.1	Антропософская арт-терапия	37
8.1.1	Терапевтический рисунок и живопись	37
8.1.2	Музыкальная терапия	37
8.1.3	Скульптура	38
8.1.4	Терапевтическая речь	38
8.2	Лечебная эвритмия	39
8.3	Антропософская физиотерапия и ритмический массаж	40
9	ПРИЛОЖЕНИЕ 2: АНТРОПОСОФСКАЯ ФАРМАЦИЯ	42
9.1	Общая фармакопейная статья по антропософским препаратам в фармакопее Швейцарии (Ph.Helv.)	42
9.2	Существующие нормативные определения антропософских лекарственных средств	45
10	ПРИЛОЖЕНИЕ 3: ОРГАНИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЫ	46
11	ПРИЛОЖЕНИЕ 4: ЕВРОПЕЙСКИЕ ГОЛОВНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЫ	47
12	ПРИЛОЖЕНИЕ 5: НАУЧНЫЙ СТАТУС АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЫ	48
13	ПРИЛОЖЕНИЕ 6: ССЫЛКИ НА ИССЛЕДОВАНИЯ И МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЧТЕНИЯ	50
14	Глоссарий	53

© IVAA 2014, Все права защищены

1 КОНЦЕПЦИЯ АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЫ

1.1 Интегративная медицина

Антропософская медицина объединяет конвенциональную медицину с антропософским[2] восприятием человеческого существа. Главные аспекты подхода антропософской медицины к поддержанию здоровья, профилактике и лечению заболеваний заключаются в следующем:

- это интегративная медицина, которая строится на общепризнанных фактах и методах диагностики и лечения конвенциональной медицины, но дополняется комплексным подходом;
- она основана на комплексном концепте здоровья и так называемого салютогенеза[3]; это ведет к эффективным стратегиям предотвращения заболеваний путем программ образования и образа жизни, а также развития самоуправления в предотвращении и преодолении заболеваний;
- патологическое состояние рассматривается как кульминация длительного процесса; анализ процесса, ведущего к патологическому состоянию, – вопрос первостепенной важности для оценки конкретной ситуации отдельно взятого пациента в его биографии[4] и для последующего диагноза, а также терапевтического процесса;
- во внимание принимается как ситуация заболевания пациента, так и взаимоотношение пациента с его социальным и природным окружением;
- в оценку нарушения баланса отдельного пациента включаются душевное и духовное[5] измерения; лечение при таком терапевтическом подходе рассматривается скорее как процесс, нежели переход из больного состояния в здоровое;
- терапевтический подход сугубо индивидуален, включает всесторонний и индивидуальный анализ; это соответствует индивидуальному применению как антропософских, так и конвенциональных лекарственных средств и других видов терапии;
- все терапевтические воздействия нацелены на стимуляцию способности пациента к самоисцелению, так называемый принцип салютогенеза;
- подчеркивается оптимальный междисциплинарный подход, подстраивающий применение антропософских лекарственных средств и других антропософских видов терапии согласно фактической

2 Антропософия в «Большом энциклопедическом словаре английского языка Уэбстера» определяется как «философия, основанная на учении Рудольфа Штайнера (1861 –1925), которая утверждает, что путем предписанного метода самодисциплины можно достигнуть опыта познания духовного мира». **См. глоссарий**

3 Салютогенез: принцип концентрации на факторах, поддерживающих здоровье и благосостояние человека в противоположность факторам, вызывающим болезнь. Подробнее см. Aron Antonowsky, Unraveling the mys-

 ©IVAA 2014, Все права защищены

tery of heath. How people manage stress and stay well. Ann Arbor 1987. **См. глоссарий**

4 В антропософской медицине понятие «биография» относится к развитию личности в течение жизни с детства до зрелости, а затем к физическому увяданию до смерти. **См. глоссарий**

5 Антропософское понимание духовного измерения состоит в том, что каждое человеческое существо – уникальная бессмертная личность. Эта личность в течение всей жизни подвергается процессу развития в болезни и здравии. **См. глоссарий**

© IVAA 2014, Все права защищены

ситуации пациента;
- особое значение отводится самоответственности, выбору пациента и активному участию в процессе лечения; самостоятельность пациента является центральной в антропософской медицине.

Антропософская медицина практикуется врачами с двойным образованием; сначала они должны получить квалификацию врача, а затем успешно закончить дальнейшее трехгодичное обучение в качестве антропософского врача.
Она представлена в многопрофильных терапевтических учреждениях или клиниках, и антропософские врачи работают как в общей практике, так и во всех медицинских специальностях. Антропософская медицина – медицинская система, предлагающая рациональные и экономически эффективные решения для общественного здоровья.[6 7]

Взаимоотношение «врач-пациент» являются центральным в антропософской медицине

1.2 Диагностический процесс

В антропософской медицине диагностический процесс совмещает конвенциональную медицинскую диагностику с особыми антропософскими диагностическими навыками и дисциплинами для комплексной терапии отдельного пациента. В частности, внимание уделяется салютогенетическим аспектам, душевному и духовному измерениям пациента, а также его взаимодействию с физиологическими аспектами тела (**см. Главу 4**).

6 См. National Health Service figures of general practitioner practice in Stroud, UK

7 Kooreman P., Baars E.W. Patients whose GP knows complementary medicine tend to have lower costs and live longer. Eur. J. Health Econ. 2012 Dec 13 (6):769-76.

 ©IVAA 2014, Все права защищены

1.2.1 Лечение

Основу для междисциплинарного терапевтического подхода в антропософской медицине составляют как антропософские, так и конвенциональные параметры. Как интегративная медицина, антропософская медицина сочетает соответствующие конвенциональные и антропософские медицинские вмешательства. Антропософский медицинский подход включает следующие характеристики:

- индивидуально подобранное антропософское лечение антропософскими лекарственными средствами, которые разработаны и произведены в соответствии со стандартами фармакопеи; примечательно, что 25% всех антропософских медицинских предписаний – инъекции; они особо важны в острых и тяжелых ситуациях, как, например, в госпиталях;
- антропософское лечение для наружного применения включает в себя компрессы, гидротерапию, медицинские промывания и ванны (для всего тела и ножные), терапию ритмическим массажем (с маслами или мазями) и ингаляции, выполненные по особым техникам антропософской медицины;
- уход, физиотерапия и терапия ритмическим массажем, диетотерапия, лечебная эвритмия (**см. Глава 2** и **Приложение 1**), арт-терапия (музыка, рисунок и живопись, скульптура, речь) (**см. Глава 2** и **Приложение 1**), психотерапия и другие антропософские подходы к терапии и образу жизни[8];
- конвенциональные медицинские процедуры в диагностике и, если потребуется, в лечении острых и хронических заболеваний, например, в диагностике и лечении тяжелых состояний, интенсивной терапии, операциях, эндоскопии, васкулярной катетеризации и т.д.;
- подключение и консультация антропософских врачей других специальностей в многопрофильных лечебных учреждениях с целью подобрать наиболее подходящее лечение; терапевтический подход устанавливается в детальном обсуждении с пациентом (информированное согласие).

Антропософская клиника и общественный госпиталь «Фильдерклиник», Фильдерштадт, Германия

© IVAA 2014, Все права защищены

8 Для всех медицинских специальностей возможно совершенствование посредством дальнейшего антропософского обучения.

1.3 Профилактика заболеваний и образ жизни

Комплексный подход антропософской медицины основан на особой концепции здоровья и болезни. Здоровье рассматривается как процесс слияния физиологической, душевной и духовной деятельностей, на которые могут оказывать сильное воздействие образование, образ жизни и самоуправление.

Антропософская медицина фокусируется скорее на том, как людям поддерживать здоровье, нежели почему они заболевают. Врачи побуждают пациентов брать ответственность за их личное здоровье и благосостояние. Антропософская медицина содействует индивидуальному процессу развития человеческого существа. Развитие самоуправления – физиологического, душевного, когнитивного и духовного – рассматривается как ключ к становлению сильным и здоровым.

1.3.1 Питание

В дополнение к общей пропаганде правильного питания, программа образа жизни антропософской медицины поддерживает употребление органической (биодинамической)[9] пищи.

1.3.2 Курение и наркотики

Антропософская медицина не приветствует употребление табака или чрезмерного употребления алкоголя и не одобряет употребление наркотиков. Существует несколько очень эффективных программ антропософской медицины для реабилитации от наркозависимости[10].

1.3.3 Физическая нагрузка

Наряду с общей пропагандой физической активности антропософская медицина разработала особую терапию – лечебную эвритмию, связывающую между собой внешние движения тела и внутренние душевные и целительные силы человеческого организма.

1.3.4 Образование

Подход к образованию в антропософских детских садах и Вальдорфских школах поддерживает развитие «внутренних часов» естественного ритма человеческого тела. Детей побуждают развивать их собственную креативность, прежде чем они будут подвергнуты влиянию мультимедиа.

---

9 См. http://www.demeter.net

10 Sieben Zwerge в Германии: http://www.siebenzwerge.info; Arta в Нидерландах: http://www.lievegoedzorggroep.nl/index.php/ArtaVerslavingszorg

 © IVAA 2014, Все права защищены

Техническое сопровождение, ТВ и компьютерные игры вводятся с осторожностью и в соответствии с возрастом.

1.3.5 Антибиотики и лекарственные средства

Антропософская медицина стремится, где только возможно, поддерживать собственные способности пациента к самоисцелению, используя медикаменты только когда это необходимо и целесообразно. Например, применение антибиотиков, особенно в детском возрасте, всегда строго ограничивалось, ещё до того как профессиональные стандарты рекомендовали такие ограничения. Недавние доказательства подкрепляют знание о том, что лечение, направленное на снижение температуры у детей, нарушает регуляцию иммунной системы[11]. В антропософской медицине такие вмешательства применяются, только если собственные процессы самоисцеления слишком слабые. Там, где возможно, температура не сбивается, а поддерживается антропософскими лекарственными средствами и компрессами. Исследования показывают, что антропософский подход к использованию лекарственных средств ведет к сокращению использованию антибиотиков. [12, 13]

1.3.6 Профилактика психических расстройств

Самоуправление способствует самоисцелению. Это отражено в способности человека учиться на протяжении всей жизни и в способе, с помощью которого личность ищет осмысления её собственной биографии.

Арника горная (arnica montana), используемая в антропософской медицине

11 ~~Kluger M.J., Annals~~ of the New York Academy of Sciences, 1998 Sep 29; 856:224 –33, Role of fever in disease, http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1749-6632.1998.tb08329.x/abstract; Richard Beasley, the Lancet Vol 372 September 20, 2008, Association between paracetamol use in infancy and childhood, and risk of asthma, rhinoconjunctivitis and eczema in children aged 6 –7 years; Prof. Dr. A. Lohse, Dr. S. Schmiedel, Hamburger Ärzte- blatt 12. 2009, Fieber senken, möglichst nicht!

12 IIPCOS study: http://www.ifaemm.de/

13 Geyer U.,1 Diederich K.,1,2 Kusserow M.,1 Laubersheimer A.,1 and Kramer K.,3 Inpatient Treatment of Community- Acquired Pneumonias with Integrative Medicine Hindawi Publishing Corporation

© IVAA 2014, All Rights Reserved

Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2013, Article ID 578274, 16 pages http://dx.doi.org/10.1155/2013/578274

 ©IVAA 2014, Все права защищены

Потеря интереса к развитию или надежды на будущее ведет к потере идентичности. Антропософская медицина предлагает стратегии и указания по работе с душевными сложностями и достижению внутренних духовных сил для их предотвращения. Это важно для предотвращения депрессии, агрессии и тревоги.

1.4 Исследования

Антропософская медицина всегда была научно-обоснованной медицинской системой. Опорными доказательствами для терапии антропософской медицины являются как основные описательные, так и клинические исследования. Как верно для всей медицины в целом, методологический подход развивался со временем от отдельных описаний случаев, ретроспективной документации с простым дизайном и когортных исследований до наиболее модернизированных проспективно-контролируемых дизайнов исследований, включая рандомизированные контролируемые исследования. Сегодня антропософская медицина использует полный спектр дизайнов исследований.

Антропософская медицина – последовательно и постоянно развивающаяся научная медицинская система, и современные дизайны исследований используются не только для того, чтобы собрать и доказать эмпирические данные, но также чтобы подтвердить новые терапевтические концепты в клинической практике. Внутри антропософской медицины была разработана концепция медицины, основанной на познании (CBM)[14], научный подход к оценке эффективности терапевтических процедур в условиях отдельных случаев. В настоящее время представлено несколько исследовательских институтов и много совместных проектов между исследовательскими институтами[15] и университетами в нескольких странах-членах ЕС, которые работают над основными исследованиями в методологии и экспериментальными и наблюдательными исследованиями в области антропософской медицины[16] . Она также преподается в университетах Австрии, Германии, Голландии, Италии, Латвии, Испании и Швейцарии. [17]

Большое количество научных исследований устанавливают и анализируют применение и эффективность антропософских препаратов и антропософской терапии. Краткое изложение результатов недавних исследований в антропософской медицине можно найти в обзоре Кинле и др. 2006 г. [18] и Кинле и др. 2011 г.[19] (**см. Приложение 5** и **6**).

---

14 Kiene H., von Schön-Angerer T.: Single-Case Causalitiy Assessment as a Basis for Clinical Judgment. Alternative Therapies 1998;4:41–47

15 Исследовательские центры: подробная информация на сайте http://www.ivaa.info; Герхард Кинле, кафедра теории медицины, интегративной и антропософской медицины университета г. Виттен / Хердеске, Германия; Университет г. Берна, Швейцария, коллегиальная инстанция по комплементарной медицине (KIKOM); Институт прикладной эпистемиологии и медицинской методологии (IFAEMM e.V.), Фрайбург, Германия; Исследовательский институт Хавельхоэ в г. Берлин, Германия; Исследовательский институт Hiscia, объединение по исследованию раковых заболеваний в г. Арлесхайме, Швейцария; Институт клинических исследований (IKF), Берлин, Германия; Институт Луи Болька (Отделение здравоохранения и питания), Дриберген, Нидерланды

16 Подробная информация на сайте http://www.ivaa.info и на сайтах исследовательских институтов (см. сноску 14).

17 Подробная информация на сайте http://www.ivaa.info

18 Kienle G. M.D., Kiene H. MD, Albonico H.U., MD. Antropocophic medicine. Effectiveness, Utility, Costs, Safety, 2006 by Schattauer Verlag, Stuttgart – New York

19 Kienle G.S., Glockmann A., Grugel R., Hamre H.J., Keine H. Klinische Forschung zur Anthroposophischen Medizin

© IVAA 2014, Все права защищены

– Update eines «Health Technology Assessment»-Berichts und Status Quo.: Forsch Komplementmed 2011;18:4-4 (DOI: 10.1159/000331812).

 © IVAA 2014, Все права защищены

1.4.1 Безопасность

Безопасность терапии антропософской медицины, антропософской фармакологии и антропософских лекарственных средств зафиксирована в результатах научных исследований, которые подтвердили, что в большинстве случаев они хорошо переносятся. Побочные действия документируются их производителями, как этого требует Европейское агентство по лекарственным средствам. Все антропософские лекарственные средства производятся в соответствии с «Правилами производства и контроля качества лекарственных средств» (GMP). Как образец передовой практики за последние годы группой врачей общей практики в антропософской медицине была установлена инновационная электронная система фармакологического надзора (**см. Приложение 5**).

1.4.2 Дополнительные преимущества и экономическая эффективность

Подробный анализ затрат подхода антропософской медицины к лечению должен сравнить стоимость терапий конвенциональной и антропософской медицины, лечения и реабилитации в стационарных госпиталях, а также экономические последствия количества дней больничных. Несколько исследований показывают сокращение расходов по отношению к продолжительности лечения и снижение затрат, частично из-за более низкой стоимости препаратов, меньшего количества направлений к разным специалистам, дней, проведенных в больнице и госпитализаций [20,21] . Это в особенности применимо в отношении лечения хронических заболеваний. Полисы медицинского страхования демонстрируют минимальные затраты на лекарственную терапию.[22]

20 AMOS: Исследование установило, что итоговая стоимость затрат в первый год лечения незначительно отличается от затрат в предшествующем году, если пациент впервые обратился за терапией антропософской медицины; в следующем году затраты сократились на 13 %. Другие, менее подробные анализы также показывают примерно одинаковые или более низкие затраты в учреждениях антропософской медицины по сравнению с конвенциональными медицинскими учреждениями.

21 Kienle G., Albonico H.U., Baars E.W., Hamre H.J. et al, Anthoposophic medicine: An Integrative Medical System Originating in Europe, Global Advances in Health and Medicine, Vol 2 No 5 November 2013

22 (См. сноску 7): Kooreman P., Baars E.W. Patients whose GP knows complementary medicine tend to

© IVAA 2014, Все права защищены

have lower costs and live longer. Eur. J. `health Econ. 2012 Dec 13 (6):769-76.

 ©IVAA 2014, Все права защищены

2 ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЕ

2.1 Антропософская медицина как интегративная медицина

Антропософская медицина практикуется с 1920 года и демонстрирует значительный опыт в общей и специальной практике.

Её междисциплинарный подход сочетает в себе конвенциональные вмешательства, часть гомеопатических и фитотерапевтических лекарственных средств, антропософские препараты и некоторые особые виды терапии. Такой подход может применяться во всех медицинских учреждениях и ситуациях, включая скорую помощь и интенсивную терапию, равно как и при лечении хронических заболеваний.

Терапевтический подход антропософской медицины включает в себя лекарственную терапию, биографический подход, уход, физиотерапию, терапию ритмическим массажем, лечебную эвритмию, арт-терапию и психотерапию.

0

© IVAA 2014, Все права защищены

2.1.1 Лекарственные средства

Антропософские врачи используют антропософские препараты, гомеопатические, фитотерапевтические и, при необходимости, конвенциональные лекарственные средства. Антропософские препараты применяются внутрь, наружно и в виде инъекций. Они задуманы, разработаны и произведены согласно антропософскому пониманию человека, природы, субстанций и фармацевтической технологии.

Спектр антропософских препаратов частично определен физическими характеристиками субстанций и принимает во внимание конвенциональные медицинские, фитотерапевтические и гомеопатические критерии. В первую очередь антропософские лекарственные средства характеризуются способом их производства, который включает особые антропософские и/или типичные гомеопатические фармацевтические процедуры. Они производятся согласно стандартам фармакопеи (**см. Главу 3**).

Антропософские препараты применяются внутрь, наружно и в виде инъекций.

2.1.2 Биографический подход

В антропософской медицине есть три составляющих в биографии пациента, которым придается важное терапевтическое значение.

Во-первых, развитие человека меняется в различные моменты его жизни и имеет различные тенденции к дисгармонии и болезням в каждом периоде, например, такие заболевания, как ветрянка в детстве, язвенная болезнь желудка

 © IVAA 2014, Все права защищены

в зрелом возрас-

© IVAA 2014, Все права защищены

те или инсульты у пожилых людей. Во-вторых, душевное и духовное развитие человека также следует определенным биографическим периодам в детстве, взрослой жизни и пожилом возрасте. В-третьих, способы, с помощью которых пациенты преодолевают свои болезни, также различаются в соответствии с периодом их жизни: дети склонны испытывать быстрое развитие болезни с высокой температурой, в то время как пожилые люди переживают продолжительные болезни или хронические заболевания. Эти различия требуют дифференциации в лечении.

В дополнение к этому, каждый человек имеет определенную индивидуальную биографию, соответствующую его жизненному опыту. Антропософская медицина предлагает незаметную основу для взаимосвязи между физическим опытом и опытом на душевном и духовном уровне с целью понимания дисгармонии и болезни. Каждый врач принимает это во внимание при выборе лучшей терапии.

Биографическое лечение у терапевта, психотерапевта или работа с антропософскими инструкторами по персональному росту помогают пациенту получить общее представление о том, как развивалась его жизнь, какую позицию он занимает по отношению к своему заболеванию, как он хочет жить дальше и справляться со своей особой ситуацией.

2.1.3 Уход как часть терапии

Уход играет центральную роль в антропософской медицине. Внимание и привязанность по отношению к пациенту не просто «дополнение»; они применяются, скорее, систематически и становятся значимой частью терапевтического процесса. Пациентов всегда посещают, ухаживают за ними, и направляют с целью помочь им восстановить индивидуальное и автономное существование.

Антропософский уход работает с расширенным пониманием заботы. Это означает не только вымыть, укутать или подвинуть пациента, а создать душевное и эмоциональное «укрытие» вокруг него. Антропософский уход стремится уважать человеческое существование пациента в любой ситуации его болезни и предлагать искреннюю поддержку в течение этого периода и периода выздоровления.

Он особенно славится своей поддержкой в переходные моменты и во время переживания таких жизненных событий, как рождение, тяжелое заболевание и смерть.

Антропософский уход предлагается во всех антропософских клиниках и госпиталях, равно как и в домах для престарелых, в домашнем уходе, социальной помощи, в лечебных образовательных учреждениях и учреждениях первичной медицинской помощи.

 © IVAA 2014, Все права защищены

2.1.4 Антропософская физиотерапия и ритмический массаж

В дополнение к конвенциональным двигательным упражнениям антропософские физиотерапевты предлагают особый вид массажа – ритмический массаж (**см. Приложение 1**).

Терапия ритмическим массажем стремится воздействовать на все жидкости человеческого тела и содействует способностям организма к самоисцелению. Она улучшает контроль человека над его телом, исправляет нарушения баланса из-за стресса и/или болезни, поддерживает и восстанавливает собственную гармонию тела и процесс исцеления.

Также были разработаны различные формы гидротерапии, которые дополняют эту форму терапевтического массажа. Два недавних исследования сообщают положительные результаты применения наружных компрессов и терапии ритмическим массажем.[23]

Ритмический массаж

2.1.5 Лечебная эвритмия

Термин «эвритмия» происходит из греческого языка («eu» означает красивый или гармоничный) и означает «гармоничный, красивый ритм». Эвритмические движения создают связь между внешними движениями тела и внутренними душевными и целительными силами организма человека. Антропософская медицина успешно применяет лечебную эвритмию как особую форму движения с 1920 г.

Осознанно выполняемые движения применяются для поддержания целительных сил. Различные упражнения направлены на кровообращение и дыхание, метаболизм, общую подвижность и баланс, равно как и на душевную и эмоциональную способности

23 Hamre H.J., Witt C.M., Glockmann A., Ziegler R., Willich S.N., Kiene H. Rhythmical massage therapy in chronic disease: a four- year prospective cohort study. Altern J. Complement Med 2007; 13 (6):635 – 42. Therkleson T., Sherwood P.: Patient’s ex- perience of the external therapeutic application of ginger by anthroposophically

© IVAA 2014, Все права защищены

trained nurses. Indio-Pacific Journal of Phenomenology 2005; 4:1 – 11

 ©IVAA 2014, Все права защищены

личности испытывать и выражать чувства и эмоции. Цель состоит в регуляции выражений тела, которые были расстроены в результате нарушения баланса.

Лечебная эвритмия использует речь, жесты и музыку, переводя их в уникальную форму движения. Каждый согласный и гласный звуки связаны с определенным движением. Такие упражнения специально разработаны для стимуляции, укрепления и регуляции каждой функции и процесса тела человека.

Лечебная эвритмия может использоваться как дополнительная терапия при ряде показаний, например, при острых, хронических или дегенеративных заболеваниях нервной, сердечной и кровеносной системы, при проблемах метаболической и костно-мышечной системы, при проблемах в развитии или нарушениях дееспособности у детей, а также в области психосоматической и психиатрической медицины. Такая двигательная терапия может применяться также для профилактики и реабилитации и использоваться как комплементарная терапия в лечении рака.

Терапия лечебной эвритмией осуществляется в госпиталях, клиниках и центрах помощи, терапевтических центрах, школах и детских садах. Появляется всё больше данных научных исследований о преимуществах терапии лечебной эвритмией (**см. Приложение 5 и 6)**

Лечебная эвритмия

2.1.6 Антропософская арт-терапия

Терапевтические виды искусства, такие как рисунок, музыка, живопись, скульптура, пение и речь тоже могут быть частью антропософского лечения. Они помогают гармонизировать нарушения баланса между физиологическим, душевным и духовным измерениями человека. Антропософская арт-терапия помогает пациентам мобилизовать их внутренние ресурсы и стимулировать их активное участие в собственных процессах восстановления. Благодаря использованию цветов, тонов, ритмов, форм, дыхания или звуков пациент учится справляться с нарушениями баланса и вызывать изменения, благоприятные для процесса исцеления. Пациенты арт-терапии ощущают меньшую перегруженность своей болезнью, особенно в случаях хронических заболеваний.

Антропософская арт-терапия может применяться при различных состояниях, включая острые и хронические заболевания, дегенеративные, воспалительные или склеротические заболевания, психосоматические и душевные проблемы или нарушения развития. Доказательная база преимуществ антропософской арт-терапии всё больше увеличивается (**см. Приложение 1 и 5**)

Антропософская арт-терапия

2.1.7 Антропософская психотерапия

За последнее столетие количество психических заболеваний показывало неуклонный рост, и потребность в психологической и психиатрической помощи лишь возрастает, особенно это касается нарушений личности и формирования идентичности. Антропософская психотерапия может предложить определенный набор терапевтических инструментов для этих потребностей.

Антропософская психотерапия уделяет особое внимание периодам душевного и духовного развития. Конвенциональные психотерапевтические методы дополняются набором инструментов, включая подход биографического развития.

Лечение в антропософской психотерапии основано на междисциплинарном взаимодействии медицинской, терапевтической и психотерапевтической команд специалистов. Целью является помочь

 © IVAA 2014, Все права защищены

личности обрести своё самоуправление и придать силы для самоопределения.

© IVAA 2014, Все права защищены

3 АНТРОПОСОФСКАЯ ФАРМАЦИЯ

3.1 Основные аспекты

На европейском рынке антропософские лекарственные средства представлены с 1920 г, на международном – с 1960 г. Сейчас на рынке Европейского Союза существует около 1700 различных препаратов, с учетом новых регулярно разрабатываемых. Их назначают антропософские врачи и целый ряд врачей комплементарной, альтернативной, а также конвенциональной медицины. В некоторых странах-членах ЕС ряд препаратов доступен также и для самостоятельного лечения. Согласно государственным нормативам, например, Германии, зарегистрированным специалистам по нетрадиционной медицине (Heilpraktiker) на законных основаниях разрешено предписывать определенные антропософские лекарственные средства.

Стимуляция самоисцеления (салютогенеза) в человеческом существе посредством антропософских препаратов – ведущий принцип антропософской медицины в преодолении болезней и расстройств.

Антропософские лекарственные средства задуманы, разработаны и произведены согласно антропософским познаниям о человеке, природе, субстанциях и фармацевтической технологии. Сырьем служат минералы, растения и животные субстанции. Процесс, с помощью которого они разрабатываются и производятся, отображает взаимоотношения между человеком и царствами минералов, растений и животных. Для понимания этого взаимоотношения и его причастности к здоровью и благосостоянию, нарушению баланса или болезни необходимо детальное понимание и знание анатомии, биологии, биохимии, физиологии и патологии, а также ботаники, минералогии и фармацевтических процессов. Применение медицинских препаратов внутри антропософской медицины есть результат этих знаний. Исходя из этого, при составлении новых лекарственных средств обязательна плодотворная совместная работа врачей и фармацевтов.

3.2 Характеристики антропософских лекарственных средств

Согласно антропософским принципам активными субстанциями могут быть исходные материалы, используемые как таковые, или исходные материалы, преобразованные в активные субстанции в процессе антропософской фармации, включая композиции.

Антропософское лекарственное средство может содержать одну и более активных субстанций. Оно может применяться в любой лекарственной форме, включая наружное, внутреннее и парентеральное применение.

© IVAA 2014, Все права защищены

Форма исходных материалов для антропософских лекарственных средств отчетливо определяется различными формирующими процессами, как, например, внутренняя структура минералов или морфология и субстанция растений, которые являются результатами различных процессов во времени и пространстве.

Основной принцип антропософской медицины – найти подходящее применение этим формирующим процессам, являющимся частью биографии субстанции. С этой точки зрения и подбираются сырьё и субстанции для антропософских лекарственных средств; на этом основаны отличительные и тонкие фармацевтические процессы антропософской фармации.

3.3 Производство и контроль качества

Антропософские лекарственные средства производятся в соответствии с современными стандартами «Правил производства и контроля качества лекарственных средств» (GMP). Их качество проверяется по критериям и параметрам официальной фармакопеи (например, Европейской фармакопеи (Ph.Eur.), Немецкой гомеопатической фармакопеи (GHP/HAB), Французской фармакопеи (Ph.F.), фармакопеи Швейцарии (Ph. Helv.) и Антропософ-ского фармацевтического кодекса (APC)) (**см. Приложение 2**).

Подробная фармацевтическая информация о контроле качества и нормативных требованиях представлена в различных фармакопеях и в APC[24], а также в фармакопейных статьях отдельных компаний.

Профессиональная компетенция в антропософской фармации предоставляется ассоциациями антропософских фармацевтов, которые ответственны за обучение, исследование и разработку лекарств (**см. Приложение 2**).

Viscum album – омела белая Потенцирование Разведения

24 http://www.iaap.org.uk/downloads/codex.pdf

 ©IVAA 2014, Все права защищены

4 ЧЕЛОВЕК СОГЛАСНО АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЕ

4.1 Комплексное восприятие человеческого существа

В антропософской медицине, как в конвенциональной медицине, основу для диагноза и терапии предоставляют физиологический и биохимический аспекты человеческого тела. В антропософской медицине, целостное восприятие человеческого существа, в дополнение к физическому телу, заключает в себе душевное и духовное измерения, способность к самоисцелению и восстановлению – лучше выразить термином «жизненная сила» – и способность к постоянному развитию. Далее личности характеризуются их собственной биографией и отличительной природой как социальное существо.

Это ведет к набору аналитических детерминант, которые используются, чтобы включить это целостное восприятие человека как в диагностику, так и в лечение. Эти детерминанты воспринимают человеческое существо согласно его индивидуальному развитию и его взаимоотношениям с социальным и природным окружением. Они уделяют особое внимание тому факту, что человек несет в себе элементы всех частей царств минералов, растений и животных в природе. Такой подход дает возможность сложного и дифференцированного лечения нарушений баланса, расстройств и заболеваний, согласно которому применяется соответствующие антропософские лекарственные средства и виды терапии.

© IVAA 2014, Все права защищены

Человек	Природа
Измерение физического тела Видимое и измеримое	Минералы
Измерение жизненных процессов Живой организм Биологическая идентичность Восстановление Физиологические функции	Растения
Душевное измерение Осознанность, восприятие, Страсть Чувство, движение Душевная организация	Животные
Духовное измерение Биография Самосознание Креативность Самоопределение Индивидуальность	Человечество (уникальный мир)

Взаимоотношения между человеком и миром природы отображены в том факте, что человек делит неорганические элементы своего тела с миром минералов, своё существование, как живой организм, с царством растений, а осознанность, подвижность и способность чувствовать симпатию и антипатию с царством животных.

 ©IVAA 2014, Все права защищены

4.2 Системы, управляющие телом человека

4.2.1 Четыре различных измерения

Принимая во внимание антропософское понимание человеческого существа и его особые взаимоотношения с социальным и природным окружением, антропософская медицина наблюдает и работает в четырех измерениях, с целью стимулировать и оказать воздействие на лечение и исцеление:

- **Измерение физического тела**

Антропософская медицина руководствуется физическими и химическими принципами и законами природы в отношении любого аспекта физического тела, относящегося к его форме или структуре

Например, на сломанную руку нужно наложить шину, чтобы она правильно срослась.

- **Измерение жизненных процессов**

В дополнение к этому антропософская медицина принимает во внимание силы, ответственные за порождение жизни и позволяющие человеку развиваться и восстанавливаться после болезни. Эти «жизненные процессы» считаются необходимыми для оживления и активизации самоисцеления в теле человека, для того чтобы преодолеть патологические симптомы или болезнь.

Например, отдых, сон и ритм играют важную роль в восстановлении после любого несчастного случая или болезни. Лечение антропософскими препаратами и методами антропософской медициной стимулируют эти целительные силы.

- **Душевное измерение**

Душевное и эмоциональное измерения человеческого существа также оказывают влияние на здоровье. Это отображается в способности чувствовать радость или горе, симпатию или антипатию, в способности сознательно распознавать что-либо, желать или ненавидеть. Современная медицина, как и антропософская медицина, признает значимость душевного расположения человека и его прямое влияние на восстановление после болезни и способность достичь здоровья и благосостояния. Антропософская медицина учитывает это расположение и способности в диагностике и лечении.

Например, стресс, боль и горе ведут к увеличению количества кортизола, гормона стресса; это подавляет активность иммунной системы, что ведет к замедленному восстановлению и сокращению способности тела

© IVAA 2014, Все права защищены

реагировать на проникновение вирусов, бактерий и повреждения.

 ©IVAA 2014, Все права защищены

- **Индивидуальное или духовное измерение**

Четвертый компонент, присущий только человеку, и сильный элемент, влияющий на его существование, – это самосознание. Только человек может признавать себя как личность. Способность различать между собой и другими, возможность коммуникации посредством речи и способность принимать решения скорее по собственной воле, а не просто следуя принципам и законам природы, – всё это часть уникального места человека по отношению к миру природы.

Такое самосознание указывает на ещё одно, духовное измерение человеческого существа и также является инструментом для лечения и исцеления, поскольку этот уровень содействует перестроению функций тела человека и его системы органов.

Например, это можно наблюдать в работе иммунной системы. Строгая саморегуляция и чувство когерентности приводят к более положительным результатам лечения.[25]

4.2.2 Трехчленность систем органов

Как ещё один инструмент анализа, антропософская медицина различает функциональные и ритмические аспекты в форме и структуре (морфологии) человеческого тела и в физиологических или биохимических системах. Например, она оценивает катаболическую[26], метаболическую[27] и ритмическую системы.

Здесь антропософская медицина делает различия между органами и системами органов, которые относятся к нервно-чувственной системе (катаболическая функция), и органами и системами органов, которые связаны с системой регенерации (метаболическая функция). Третья особая система – ритмические функции тела или сердечно-сосудистая / респираторная система, направлена на сохранение баланса между разнонаправленными деятельностями и функциями (полярностями) нервно-чувственной (катаболической) системы и системы регенерации (метаболической), а также на обеспечение гармоничного функционирования этих трех систем в человеческом теле.

При таком концепте болезнь рассматривается не только как нарушение работы отдельного органа, а как нарушение баланса между и внутри различных систем органов, включая такой вопрос как: выполняет ли ритмическая система свою задачу по сохранению баланса и гармонии должным образом?

---

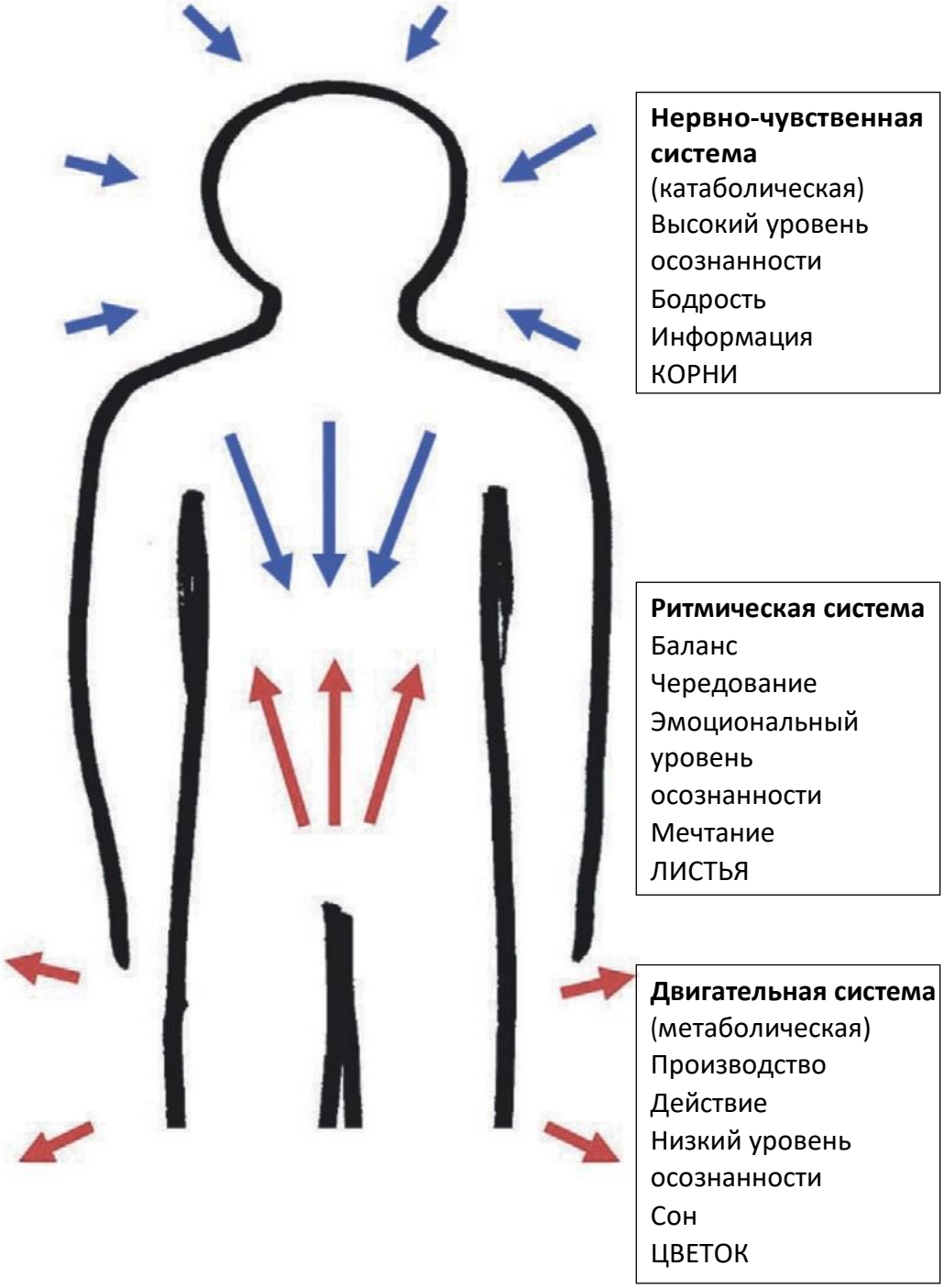
25 Larsson, Kallenberg, 1996, Sense of coherence, socio-economic conditions and health, European Journal of Public Health 6: 175-180

26 Катаболическая: разрушение клеток тела и субстанций (**см. глоссарий**).

27 Метаболическая: система регенерации (**см. глоссарий**).

© IVAA 2014, Все права защищены

Функционирование этих трех систем или уровней можно изобразить следующим образом:



Эти три системы отражены также в производстве антропософских препаратов и их применении в лечении. При подборе подходящего антропософского лекарственного средства во внимание принимаются три следующих соображения:

 ©IVAA 2014, Все права защищены

- **Сырьё**
  - нервно-чувственный уровень; эго-организация: минералы
  - ритмический уровень; уровень чувств: растения
  - метаболический уровень; уровень жизненных сил: животные

- **Растительное сырьё**
  - нервно-чувственный уровень: корни
  - ритмический уровень: листья
  - метаболический уровень: цветы

- **Потенция**[28]
  - метаболический уровень: материнская тинктура < D10
  - ритмический уровень: D11 – D20
  - нервно-чувственный уровень: > D20

- **Способ применения**
  - нервно-чувственный уровень: наружно
  - ритмический уровень: инъекция (парентерально)
  - метаболический уровень: орально

В антропософской медицине используется широкое многообразие лекарственных препаратов из минералов, животных и всевозможных частей растений с различными способами применения и в разных концентрациях или потенциях в соответствии с болезнью, частью тела или задействованной функцией тела, а также возрастом и состоянием пациента.

Минерал кварц – одна из субстанций, используемых в антропософской медицине.

28 В антропософской медицине используются разведения, обычно в отношении 1:10. Они называются потенциями (**См. глоссарий**).

© IVAA 2014, Все права защищены

5 АНТРОПОСОФСКАЯ МЕДИЦИНА НА ПРАКТИКЕ

5.1 ИСТОРИЯ

Основателями антропософской медицины считаются австрийский философ и ученый Рудольф Штайнер (1861 –1925) вместе с датским доктором Итой Вегман (1876 –1943). Первый антропософский госпиталь был основан в Арлесхайме (Швейцария) в 1921 году.

Рудольфом Штайнером и австрийским химиком Оскаром Шмиделем (1887 –1959), в совместной работе с большим количеством других врачей, был разработан новый антропософский фармацевтический подход. Их целью было дополнить данные фармацевтических и медицинских исследований результатами антропософских исследований о человеке и природе. В ответ на запросы врачей о правильных лекарственных средствах для лечения для своих пациентов, к антропософской клинике в Арлесхайме была присоединена первая фармацевтическая лаборатория для профессионального производства антропософских лекарственных средств.

5.2 Доступность

Антропософская медицина практикуется с 1920 года и сегодня доступна в 20 европейских и более чем 60 других странах по всем всему миру.

Антропософская медицина представлена в многопрофильных лечебных учреждениях, терапевтических центрах или клиниках, где совместно работают обычные врачи и врачи с антропософским образованием. Существуют также независимые практикующие врачи. Антропософские врачи работают в общей практике и во всех специальностях, включая внутреннюю медицину, интенсивную терапию и хирургию, кардиологию, дерматологию, неврологию, акушерство и гинекологию, онкологию, ортопедию, педиатрию, психиатрию и ревматологию.

Антропософская медицина интегрирована также в учреждения первичной медицинской помощи, интенсивную терапию и скорую помощь, клиники (включая университетские клиники), имеются антропософские медицинские отделения при конвенциональных и психиатрических лечебных учреждениях. Антропософские клиники и отделения при клиниках существуют в Италии, Бразилии, Германии, Нидерландах, Швеции и Швейцарии. Доступность антропософской медицинской практики в Европе различается в зависимости от различных нормативных требований к практике антропософской медицины.[29]

29 http://www.ivaa.info

 © IVAA 2014, Все права защищены

Что касается доступности антропософских лекарственных средств, исследование[30] , проведенное ECHAMP, Европейской коалицией гомеопатических и антропософских лекарственных средств, обнаружило, что доступность гомеопатических и антропософских лекарственных средств в различных странах-членах ЕС находится под угрозой из-за отсутствия регистрации, или неполного или невыполненного процесса регистрации. В частности, доступность антропософских лекарственных средств, которые не подходят под правила для гомеопатических препаратов, ограничена отсутствием правовых норм для таких лекарств в ЕС. Присутствие антропософских лекарственных средств на рынке и их государственное лицензирование или регистрация в некоторых странах-членах ЕС связано с уже существовавшей государственной политикой ещё до публикации особой гомеопатической Директивы в 1992.

5.3 Обучение и контроль качества

Высокие профессиональные стандарты среди антропософских медицинских специалистов достигаются благодаря углубленному обучению и ряду практических руководств для антропософских врачей.

Каждый антропософский врач сначала получает квалификацию врача с государственной медицинской лицензией, будь то врач общей практики или специалист в любой другой области медицины. Затем необходимо дополнительное 2-3-летнее специализированное обучение антропософской медицине, чтобы получить международный сертификат антропософского врача в учреждении, одобренном национальной антропософской медицинской ассоциацией. Также для всех специалистов доступны постдипломные учебные курсы[31]. Ответственность за обучение врачей несут национальные антропософские медицинские ассоциации и международное сообщество антропософских врачей. Антропософские врачи следуют высоким стандартам медицинских услуг, изложенных в «Руководстве по надлежащей медицинской практике в антропософской медицине»[32] . В дополнение к этому антропософские врачи придерживаются «Типовой инструкции по врачебной практике комплементарной медицины в Европейском Союзе»[33], совместной конвенции европейских ассоциаций врачей комплементарной и альтернативной медицины.[34]

Доступность антропософского медицинского обучения различается в зависимости от различных нормативных требований в странах-членах ЕС. Обучение, профессиональная квалификация и сертификация для других медицинских специалистов в антропософской медицине

30 The Availability of Homeopathic and Anthroposophic Medicinal Products in the EU, ECHAMP, November 2012

31 http://www.gaed.de

32 http://www.ivaa.info

33 http://www.camdoc.eu

34 CAMDOC объединяет Европейский комитет гомеопатии (ECH), Европейский совет врачей по множественности в медицине (ECPM), международный совет медицинской акупунктуры и

© IVAA 2014, Все права защищены

связанных техник (ICMART) и международную федерацию антропософских медицинских ассоциаций (IVAA).

 © IVAA 2014, Все права защищены

представлены курсом подготовки и критериями контроля качества государственных профессиональных организаций отдельных специализаций антропософской терапии. Учебные учреждения должны быть аккредитованы международным медицинским сообществом, которое представляет Медицинская секция[35] Гётеанума в Дорнахе (Швейцария) и Международная координация антропософской медицины (ICAM). Официальный диплом специалиста является обязательным условием для всех специальностей, будь то физиотерапия, психотерапия, диетология, сестринское дело и т.д.

Клиники, отделения антропософской медицины в клиниках и другие медицинские учреждения практикуют антропософскую медицину, следуя обычным системам контроля качества лечебных учреждений, а также могут применять антропософскую систему контроля качества: AnthroMed®.[36]

35 http://www.medsektion-goetheanum.org

36 http://www.anthromed.de (**см. глоссарий**)

© IVAA 2014, Все права защищены

6 ПАЦИЕНТЫ АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Пациенты выражают высокую удовлетворенность антропософским медицинским уходом. Исследования показывают, что удовлетворенность пациентов, как правило, высока и терапевтические ожидания выполняются[37] . В недавно завершенном датском опросе 2099 пациентов выразили высокую удовлетворенность антропософской практикой первичной медицинской помощи.[38]

В 2007 году две антропософские клиники достигли второго и третьего места в рейтинге лучших клиник Германии.[39] С 2011 года в государственном плане по лечебным учреждениям общественный госпиталь Хавельхоэ в Берлине (Германия) официально признан как госпиталь, специализирующийся на онкологии.

Пациенты антропософского медицинского ухода различны, также как и пациенты других видов медицины. К антропософской медицине прибегают те, кто ищет саморегуляции и активного участия в терапии и процессе исцеления. Некоторые пациенты пытаются использовать весь ряд доступных антропософских медицинских услуг, в то время как другие используют лишь отдельные услуги или лекарственные средства, которые они считают полезными в их особых обстоятельствах. Тем не менее, исследования показывают, что пациенты антропософской медицины имеют более серьезные заболевания или больны уже долгий период времени до начала терапии.[40]

Антропософская медицина представлена как в учреждениях первичной медицинской помощи, так и в клиническом уходе.

37 Kienle G.S., Albonico H.U., Baars E.W., Hamre H.J. et al, Антропософская медицина : An Integrative Medical System Originating in Europe, Global Advances in Health and Medicine, Vol 2 No 5 November 2013

38 См. ссылку 36

39 http://www.damid.de

40 См. ссылку 36

 ©IVAA 2014, Все права защищены

7 НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЫ

7.1 Нормативно-правовая база ЕС

Различные подходы комплементарной и альтернативной медицины (CAM) в Европе и по всему миру привели к сложному правовому положению антропософской медицины в последние пятьдесят лет.

Несмотря на то, что она практикуется практически во всех странах-членах ЕС, антропософская медицина в разной степени законно признана как медицина только в Австрии, Дании, Финляндии, Германии, Италии, Латвии, Румынии, Швейцарии и Великобритании. Шведские законы отвергают практику лечения CAM врачами; лишь одна клиника Vidar Clinic[41] имеет специальное законное разрешение на применение антропософской медицины. В целом, расходы на услуги антропософской медицины возмещаются государственным медицинским страхованием лишь в нескольких системах страхования. Расходы на врачей антропософской медицины возмещают во Франции, Финляндии, Германии, Нидерландах, Швеции, Швейцарии и Великобритании. Частное страхование для антропософской медицины возможно лишь в Австрии, Бельгии, Дании, Франции, Германии, Италии, Нидерландах и для некоторых услуг в Швейцарии.

Что касается ЕС, правовое положение антропософской медицины осложняется разделением компетенций в здравоохранении между странами-членами и учреждениями ЕС. С одной стороны, страны-члены ЕС всё ещё несут ответственность за их национальные системы здравоохранения и, исходя из этого, за регулирование антропософской медицины. С другой, национальные уполномоченные инстанции должны следовать установленным стандартам предписаний ЕС по разрешению, производству и маркетингу лекарственных средств для медицинского применения на соответствующих национальных рынках. Нормативные положения ЕС пока не признают антропософскую медицина должным образом. Это имеет далеко идущие последствия относительно доступности антропософских лекарственных средств и, как следствие, антропософской медицины в ЕС.

Кодекс ЕС относительно лекарственных средств для медицинского применения (особенно Директива 2001/83/ЕС и Директива 2004/24/ЕС) делает различия между общей процедурой регистрации для медицинских препаратов и особой упрощенной регистрацией гомеопатических лекарственных средств и фитопрепаратов. Особый подход при производстве антропософских лекарственных средств в этом кодексе не признается, что означает, что на упрощенную регистрацию имеют право лишь те антропософские лекарственные средства, которые попадают под особую категорию гомеопатических или традиционных фитопрепаратов. Большинство предписываемых антропософских препаратов

41 http://www.vidarkliniken.se

© IVAA 2014, Все права защищены

должны быть зарегистрированы согласно процедуре регистрации для всех лекарственных средств, определенных в нормативно-правовой базе ЕС. Национальные уполномоченные инстанции обязаны применять эти нормативные требования, тем более после решения Европейского суда в 2007.35 Эти нормативные требования не учитывают особые свойства и методы производства, а также индивидуально-ориентированное применение антропософских лекарственных средств и, следовательно, не подходят.

Справедливость для антропософской медицины будет достигнута, только если нормативно-правовая база ЕС относительно лекарственных средств для медицинского применения

- признает антропософские лекарственные средства как отдельную категорию лекарственных средств;
- установит надлежащие процедуры для разрешения или регистрации различных категорий лекарственных средств;
- надлежащим образом признает особые методы производства этих препаратов;
- утвердит давно установленные показатели их безопасности;
- примет во внимание то, что это низкоприбыльные продукты с ограниченными экономическими ресурсами.

7.2 Соответствующая нормативно-правовая база – работа ESCAMP

Такая нормативная база необходима для гарантии будущей доступности этих лекарственных средств для пациентов и врачей. Подходящая нормативно-правовая база для антропософских препаратов существует только в одном государстве-члене ЕС (Германия), хотя она есть также и в Швейцарии. Европейская комиссия признала существование систем терапии, лекарственных препараты которых не имеют соответствующих нормативных положений, и в 2008 году было внесено предложение проанализировать возможность применения отдельной правовой базы для лекарственных средств определенных подходов, таких как антропософская медицина.[42]

В этом контексте для обеспечения разработки соответствующей нормативно-правовой базы для антропософских лекарственных средств в ЕС в 2010 году было основано ESCAMP (Европейское научное объединение по антропософским лекарственным средствам)[43]. Работа ESCAMP включает три задачи:

i. Разработка методов и стандартов для **научной оценки** действия/эффективности, безопасности и затрат-эффективности антропософских лекарственных средств;

---

42 Case C-84/06 Antroposana and others The Netherlands [2007] ECR I-07609

43 ESCAMP – зарегистрированная благотворительная ассоциация с главным управлением в г. Фрайбурге (Германия). Члены ESCAMP – независимые эксперты в фармации, клиническом использовании и научном исследовании антропософских лекарственных средств.

 © IVAA 2014, Все права защищены

ii. (На основе i), разработка подходящих категорий и критериев для будущей **нормативно-правовой базы** для антропософских лекарственных средств в ЕС;
iii. Включение этих методов и нормативных критериев в справочные документы и фармакопейные статьи.

Стратегия ESCAMP по **научной оценке** антропософских препаратов следует целому системному подходу с тремя стадиями анализа:

i. Описание антропософской медицины и антропософских лекарственных средств;
ii. Анализ терапии антропософскими лекарственными средствами как целая система;
iii. Анализ отдельных антропософских лекарственных средств и групп антропософских лекарственных средств.

На момент публикации ESCAMP разрабатывало подробное и основательное предложение о **нормативно-правовой базе** для антропософских лекарственных средств. Предложение разрабатывалось согласно двум главным принципам:

- Оно должно покрывать весь спектр антропософских лекарственных средств;
- Количество поправок и дополнений к Кодексу ЕС в отношении лекарственных средств для медицинского применения должно остаться ограниченным, насколько это возможно.

7.3 Примеры национального законодательного регулирования

7.3.1 Швейцария

В системе здравоохранения Швейцарии антропософская медицина признается тем фактом, что официальная Медицинская Ассоциация Швейцарии выдает квалификационный сертификат врача антропософской медицины. В результате швейцарского референдума в мае 2009 года по поводу включения комплементарной и альтернативной медицины в конституцию Швейцарии антропософская медицина в официальной системе здравоохранения Швейцарии признается как особый вид медицины и принимается как поставщик основных видов медицинских услуг.[44]

Швейцарская правовая система по реализации лекарственных средств предлагает упрощенную процедуру регистрации препаратов комплементарной и альтернативной медицины (CAM), ввиду их низкого фактора риска. Этот упрощенный процесс регистрации основывается на последних научных и технических стандартах, но также с учетом природы отдельной терапии. Антропософские лекарственные средства

© IVAA 2014, All Rights Reserved

44 www.parlamenmt.ch/d/wahlen-abstimmungen/volksabstimmungen 2009

 © IVAA 2014, All Rights Reserved

регистрируются согласно этой упрощенной процедуре и представители вышестоящего объединения всех профессиональных организаций комплементарной медицины, включая Антропософскую медицинскую ассоциацию Швейцарии, являются членами экспертной комиссии регулирующего органа Швейцарии (EAK).

7.3.2 Германия

Законодательное регулирование системы здравоохранения Германии (Deutsches Sozialgesetzbuch) признает антропософскую медицину, вместе с гомеопатией и фитотерапией, как «особое терапевтическое направление» (Besondere Therapierichtung). Это значит, что лечение и лекарственные средства этого терапевтического направления доступны в медицинском обслуживании и подлежат возмещению учреждениями медицинского страхования. Это также относится к антропософским лекарственным средствам, которые не требуют предписания.

Более того, немецкий закон о лекарственных средствах устанавливает четкое регулирование для лекарственных средств этих особых терапевтических методов и, в дополнение к нормативно-правовой базе ЕС, включает в это регулирование антропософские и фитотерапевтические препараты. Это предоставляет законное определение антропософских лекарственных средств.[45]

Такой плюралистический подход в системе здравоохранения Германии дает возможность антропософской медицине присутствовать в стационарном и амбулаторном медицинском обслуживании. В Германии 2000 врачей практикуют антропософскую медицину, и её применение закрепилось в общем медицинском обслуживании. Система медицинского здравоохранения Германии открыта для особых и индивидуальных схем страхования антропософской медицины и позволяет страховым организациям включать схемы интегрированного медицинского обслуживания, которые дают возможность фондам медицинского страхования возмещать расходы на лечение антропософской медициной.

© IVAA 2014, All Rights Reserved

45 См. 9.2 и § 4 Закона Германии о лекарственных средствах, Gesetz über den Verkehr mit Arzneimitteln

 © IVAA 2014, All Rights Reserved

8 ПРИЛОЖЕНИЕ 1:

ОСОБЫЕ ВИДЫ ТЕРАПИИ В АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Все медицинские специальности могут быть дополнены дальнейшим обучением в антропософском видении человеческого существа и его развития как личности. Более того, антропософская медицина также дополняет медицину рядом особых методов терапии, разработанных согласно этому восприятию человеческого существа.

Далее представлена более подробная информация и некоторые ссылки на наиболее употребительные из этих видов терапии: антропософская арт-терапия, лечебная эвритмия, антропософская физиотерапия и терапия ритмическим массажем.

8.1 Антропософская арт-терапия

8.1.1 Терапевтический рисунок и живопись

Имея целью достижение внутреннего баланса, терапевтический рисунок и живопись служат стимуляции интенсивного процесса самоисследования со стороны пациента. В то же время, внутренняя увлеченность пациента формами и цветами предлагает шанс воздействия на жизненные функции тела. Рисование и живопись могут высвободить творческие силы в каждом человеке, освобождая их от ограничений прошлого опыта и действуя как катализатор для вещей, предназначенных для реализации, которые затем проникают в сознание и вступают в действие через саму деятельность рисования. Рисование особенно воздействует на когнитивные функции, чувства и психосоматические состояния.

8.1.2 Музыкальная терапия

Музыка обращается скорее к эмоциям, чем к разуму, будь это посредством голоса, мелодии, гармонии, звука или ритма. Для участия в музыкальной терапии не требуется ни первоначальных знаний, ни музыкального таланта. Набор инструментов велик, и на них легко играть. Вместе с терапевтом пациент импровизирует или просто слушает мелодии, звуки и ритмы. Выбор инструмента зависит от индивидуальной ситуации пациента, тяжести и стадии заболевания.

Цель музыкальной терапии – открыть себя тишине или звуку. Каждый ритмический процесс помогает стимулировать, усилить и укрепить эту энергию.

Музыкальная терапия – живительный компонент как в педиатрии, так и в лечении взрослых с внутренними физическими и душевными расстройствами. В частности, она может быть полезна в лечении

© IVAA 2014, All Rights Reserved

респиратор
ных
заболевани
й,
заболевани
й
сердечно-
сосудистой
системы и

 © IVAA 2014, All Rights Reserved

системы кровообращения. В интенсивной терапии музыкальная терапия может оказывать прямое физическое воздействие. Дыхание пациента становится более глубоким, регулярным и менее зависимым от аппарата искусственного дыхания. Нормализуется артериальное давление, и напряжение спадает.

8.1.3 Скульптура

Скульптура используется для того, чтобы обеспечить пациента физическим опытом, справляясь с ситуацией с помощью материала для обработки. Изменяются пульс и дыхание, вырабатывается тепло. Используемые материалы включают камень, талькохлорит, дерево, глину, пчелиный воск, пластилин и песок. Они помогают пациенту лучше понять болезнь, принять и преодолеть её, а также подходить к жизни с возобновленным мужеством. Например, моделирование из глины может быть очень полезным при анорексии. Творческая вовлеченность при использовании различных материалов положительно воздействует как на физические, так и душевные чувства пациента.

8.1.4 Терапевтическая речь

Речь – одна из важнейших форм коммуникации между людьми. Это нечто большее, чем просто механизм передачи информации; это выражение всей личности. Голос каждого человека, манера говорения и произношение уникальны. Нёбо, язык, губы и зубы создают звуки, которые превращают поток воздуха в слова. Всё это происходит во время вдоха и выдоха, по факту, речь – это артикулированный выдох. Следовательно, дыхание, в частности, играет важную роль в речи.

Ритм и размер текста оказывают внимание на дыхание. Поэма, написанная гексаметром, к примеру, укрепляет гармонию между пульсом и дыханием в идеальном, естественном соотношении 1:4 (18 вздохов к 72 ударам нормального пульса), и, следовательно, оказывает заметное стабилизирующее и регенеративное действие на ритмы сердца и кровообращения. Исследования установили, что при терапевтическом чтении вслух гексаметра, неровный ритм дыхания гармонизируется и ещё больше синхронизируется с сердечным ритмом. Это указывает на то, что терапевтическая декламация гексаметра оказывает положительное воздействие на регуляцию артериального давления.

Исследования по антропософской арт-терапии:

- Hamre H.J., Witt C.M., Glockmann A., Ziegler R., Willich S.N., Kiene H.: Anthroposophic therapeutic arts in chronic disease: a four-year prospective cohort study. Explore 2007; 3(4):365-71
- Cysarz D., von Bonin D., Lackner H., Heusser P., Moser M., Bettermann H.: Oscillations of heart rate and respiration synchronize during poetry recitation. Am J Physiol Heart Circ Physiol 2004; 287:H579-H587

© IVAA 2014, All Rights Reserved

8.2 Лечебная эвритмия

Термин «эвритмия» образован от греческого слова «eu» – красивый и означает «красивый ритм». «Красота» – это гармония внутреннего и внешнего, духовного опыта и его выражения в физическом движении.

Эвритмия была разработана как танец для театра, который впоследствии был расширен для образовательных и терапевтических целей.

Лечебная эвритмия задействует речь, жесты и музыку, переводя их в уникальную форму движения. Для каждого согласного и гласного звука предназначены отдельные движения. Гласным приписываются геометрические формы, например, в случае А руки широко разводятся и вытягиваются вверх, вперед, назад, или по диагонали вниз; для О руки формируют большой круг, едва касаясь кончиками пальцев; для Е руки вытягиваются и перекрещиваются запястья. Согласные выражаются, как правило, через движения: например, D представляется жестом, направленным вперед, R выражается вращением кругов руками вертикально вниз; а +G вытягиванием рук и отталкиванием от себя.

На основе медицинского диагноза, предоставленного врачом, и диагностики личности, эвритмист подбирает несколько таких звуков и жестов и отрабатывает их совместно с пациентом с целью достижения желаемого терапевтического эффекта. Цель – регулировать силы выражения тела, которые были нарушены в результате болезни. Эвритмические движения создают связь между внешними движениями тела и внутренними живительными процессами организма. Терапевтические эвритмические упражнения могут охватывать всё тело целиком, или комбинации частей, такие как, например, руки и ладони, ноги и ступни, пальцы на руках и ногах, могут добавляться шаги и прыжки. В процессе последовательность движений адаптируется под состояние пациента: эвритмическую терапию можно проводить также в сидячем и лежащем положении, даже с тяжело больными пациентами или с теми, кто получает лечение в отделении интенсивной терапии.

Упражнения специально разработаны для стимуляции, усиления и регуляции каждой функции и процесса в теле. В зависимости от выбранной программы упражнений, они могут быть направлены на кровообращение и дыхание, метаболизм, общую подвижность и баланс. Все органы и системы органов стимулируются активными движениями, схемы эвритмических движений воздействуют как на функции отдельных органов, так и на эмоциональную и душевную способности личности к выражению и переживанию.

 © IVAA 2014, All Rights Reserved

Исследования по лечебной эвритмии

- Seifert et al: Effects of complementary eurythmy therapy on heart rate variability, Complement Ther Med (2008), doi:10.1016/j. ctim.2008.09.005)
- Hamre H.J., Witt C.M., Glockmann A., Ziegler R., Willich S.N., Kiene H.: Eurythmy therapy in chronic disease: a four-year prospective cohort study. BMC Public Health 2007; 7(61):DOI 10.1186/1471-2458-7-61
- Majorek M., Tuchelmann T., Heusser P.: Therapeutic Eurythmy – movement therapy for children with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD): a pilot study. Complement Ther Nurs Midwifery 2004 10(1):46-53

8.3 Антропософская физиотерапия и терапия ритмическим массажем

В дополнение к конвенциональным двигательным упражнениям антропософские физиотерапевты предлагают терапию ритмическим массажем.

Ритм находится в центре здоровых жизненных процессов. Каждая клетка и орган имеет свой собственный физиологический ритм, весь организм в целом нуждается в ритме сна и бодрствования. Расстройства этих ритмических функций могут указывать на потенциальное или актуальное заболевание.

Терапевт может усилить или успокоить каждую из двух главных функциональных деятельностей организма, будь она связана с нервной системой или действующей в метаболизме. Одна из наиболее важных техник – ритмичное чередование укрепления и расслабления вроде дыхания или сердечного ритма. Это стимулирует жизненные процессы внутри тканей.

Такая терапия ритмическим массажем была преобразована из классического шведского массажа в особую массажную технику доктором Итой Вегман, обучавшейся физиотерапии, шведскому массажу и гимнастике. Она включает в себя многие из основных понятий и движений массажа, такие как поглаживание, разминание или массирование и растирание, за общим исключением ударов и постукиваний (кулаками, пальцами, ладонями). Приведенные выше понятия были значительно расширены и в то же время талантливо доработаны до точной и креативной техники. Например, поглаживания выполняются не только прямыми, разминающими ткани линиями, но и разнообразными определенными движениями в форме восьмерки, известной как «лемниската», которая выполняется одной или двумя руками. Растирания могут пониматься как динамические движения «вихря».

Всё это задействует и включает в себя качества чередующегося напряжения и ослабления. Терапия ритмическим массажем действует противоположно силе гравитации «силами легкости». Это укрепляет и поддерживает жизненные процессы в теле.

© IVAA 2014, All Rights Reserved

Несмотря на схожесть с дренажем лимфы, преимущества терапии ритмическим массажем не ограничиваются лимфатическим потоком, а скорее имеют целью воздействие на все жидкости человеческого организма. В дополнение к этому, массажные масла, разработанные для антропософской медицины, не только улучшают скольжение, но также несут в себе целебные субстанции. Были разработаны также различные формы гидротерапии, дополняющие эту форму терапевтического массажа.

Терапия ритмическим массажем помогает способностям тела к самоисцелению. Она улучшает личный контроль над телом, исправляет нарушения баланса из-за стресса и/или болезни, тем самым поддерживает и восстанавливает собственную гармонию тела и процессы исцеления. Она известна своим гармонизирующим и объединяющим, а также улучшающим кровообращение и лимфодренаж действием, выведением токсинов, и вводит в приятное состояние релаксации и возобновленного чувства благосостояния.

Она может быть живительным компонентом лечения и управления большинством хронических заболеваний, а также в случаях астмы, ангины, нарушений сна, нарушений артериального и венозного кровообращения, головных болей различного типа, заболеваний позвоночника и других проблем костно-мышечной системы, аутоиммунных, ревматических состояний и т.д. Массаж может также играть роль в уходе за раковыми пациентами и применяться в лечении определенных психических состояний, например, депрессии и зависимости.

Терапевту необходимо глубокое понимание человеческого существа как с конвенциональной, естественной точки зрения, так и с антропософской духовной научной перспективы, проявляющейся в здоровье и болезни.

Способ подхода к массажу важен так же, как и сама техника. Массажисту необходимо научиться руководствоваться знанием и принципами чувствительности, тревоги, тепла и профессионализма.

Исследования по антропософской физиотерапии и терапии ритмическим массажем:

- Hamre H.J., Witt C.M., Glockmann A., Ziegler R., Willich S.N., Kiene H.: Rhythmical massage therapy in chronic disease: a four-year prospective cohort study. J Altern Complement Med 2007; 13 (6):635-42
- Therkleson T., Sherwood P.: Patient’s experience of the external therapeutic application of ginger by anthroposophically trained nurses. Indio-Pacific Journal of Phenomenology 2005; 4:1-11

© IVAA 2014, Все права защищены

9 ПРИЛОЖЕНИЕ 2:

АНТРОПОСОФСКАЯ ФАРМАЦИЯ

Антропософский фармацевтический кодекс (APC) составлен Международной ассоциацией антропософских фармацевтов (IAAP),[46] головной организацией национальных профессиональных ассоциаций антропософских фармацевтов в Европе.

9.1 Общая фармакопейная статья об антропософских препаратах в фармакопее Швейцарии (Ph.Helv.)

определяет

- антропософские препараты
- исходные материалы
- методы изготовления
- лекарственную форму

следующим образом:

(Это неофициальный перевод фармакопейной статьи “Anthroposophische Zubereitungen” («Антропософские препараты») в фармакопее Швейцарии, опубликованной в дополнении 10.2.)

Антропософские препараты

Определение

Антропософские препараты разработаны, составлены и произведены согласно принципам антропософского восприятия человека, животных, субстанций и природы и предназначены для применения в соответствии с этими принципами.

Антропософский препарат может содержать одну и более действующих субстанций, а также транспортные и другие вспомогательные вещества.

Согласно антропософским принципам активными субстанциями могут быть исходные материалы, используемые как таковые, или исходные материалы, преобразованные в активные субстанции в процессе антропософской фармации.

46 http://www.iaap.org.uk

 ©IVAA 2014, Все права защищены

Транспортные вещества – вспомогательные вещества, используемые для производства активной субстанции (например, в процессе потенцирования используются такие субстанции, как вода, спирт, сыворотка, лактоза, рисовый крахмал или глицерин). Другие вспомогательные вещества используются при производстве лекарственных форм.

Сырьё

Сырьём для производства антропософских препаратов являются субстанции натурального или синтетического происхождения, в частности:

- минералы, камни, металлы, природные воды (напр., морская вода);
- сырьё растительного происхождения обычно берется из сертифицированных экологических и биодинамических хозяйств или включает сбор дикорастущих растений: сухие или свежие части растений, включая водоросли, грибы и лишайники; растительные секреты, соки, экстракты (фракции), олеосмолы, эфирные масла или продукты дистилляции. Растения предварительно могут подвергаться особым процедурам;
- Сырьё зоологического происхождения: животные целиком, части животных (напр., органопрепараты), секреты желез животных, экстракты (напр., рыбий жир (jecoris oleum), известковые отложения (напр., раковины); органопрепараты – сырьё от здоровых теплокровных животных, выращенных согласно надлежащим и соответствующим, обычно биодинамическим, стандартам: свежие или сухие органы или части органов (включая кости, железы), экстракты органов, ткани или части тканей, препараты из свежей крови;
- Сырьё, которые можно охарактеризовать химически (напр., Cuprum metallicum, Aesculinum).

Сырьё, используемое для производства антропософских препаратов, где применимо, должно соответствовать следующим требованиям:

- общим требованиям к сырью Европейской (Ph.Eur.) или Швейцарской (Ph.Helv.) фармакопеи, Немецкой гомеопатической фармакопеи(GHP/ HAB), Французской фармакопеи (Ph.F.);
- общим требованиям фармакопеи к гомеопатическим препаратам, в частности требованиям общей статьи Европейской фармакопеи (Ph.Eur) «Гомеопатические препараты»;
- особым требованиям отдельных статей Немецкой гомеопатической фармакопеи (GHP/HAB), Французской фармакопеи (Ph.F.) или соответствующей статье контроля качества производителя, если не существует отдельной статьи в фармакопее. Эта статья контроля качества должна соответствовать требованиям, указанным в Приложении 1 части II C 2 Предписания о лекарственных средствах комплементарной медицины и фитотерапии (Komplementär und Phytoarzneimittelverordnung, KPAV), SR 812.212.24.

Для сырья животного происхождения при изготовлении антропософских препаратов должны предприниматься соответствующие меры по минимизации

© IVAA 2014, Все права защищены

риска присутствия носителей инфекции, включая вирусы
(см. «Вирусная безопасность» (5.1.7) в Европейской фармакопее (Ph.Eur.))

Для этой цели должно быть подтверждено, что:

- метод производства включает этап или этапы, которые доказали свою эффективность в ликвидации и блокировке активности носителей инфекции;
- если применимо, исходные материалы животного происхождения должны соответствовать статье Европейской фармакопеи «Продукты с риском передачи носителей животных спонгиоформных энцефалопатий» (Producta cum possibili transmissione vectorium enkephalopathiarum spongiformium animalium);
- если применимо, животные и ткани, используемые для получения сырья, должны соответствовать требованиям пищевого законодательства компетентных органов для животных для употребления человеком.

В дополнение к этому, при использовании клеток, тканей и органов, должно быть доказано, что используемый метод производства умертвляет материал (умертвление в смысле согласно статье 2, параграфу 2 Закона о трансплантации, SR 810.21).

Сырьё растительного происхождения должно соответствовать статье Европейской фармакопеи «Лекарственные растения для гомеопатических препаратов» (Plantae medicinales ad praeparationes homoeopathicas).

Методы изготовления

Для антропософских препаратов могут использоваться следующие гомеопатические и антропософские методы изготовления:

- гомеопатические методы изготовления, описанные в Немецкой гомеопатической фармакопее (GHP/HAB) или Европейской фармакопее Ph.F.
- антропософские методы производства, описанные в Швейцарской, Немецкой или Британской гомеопатической фармакопее (Ph. Helv, GPH или the B. Hom. Ph.)
- особые антропософские процессы производства, признанные компетентными органами:[47]

Глава 17.7 «Методы производства антропософских препаратов фармакопеи Швейцарии» дает обзор производственные методов, используемых в антропософской фармации, и в подробностях описывает методы изготовления. Она была опубликована в 2013 году в Дополнении 11.1 фармакопеи Швейцарии и содержит все особые антропософские методы производства,

47 См. Антропософский фармацевтический кодекс (APC) Международной ассоциации антропософских фармацевтов (IAAP) (http://www.iaap.org.uk/downloads/codex.pdf); Дополнение 11.1 к фармакопее Швейцарии, статья «Антропософские приготовления» (Anthroposophische Zubereitungen) и глава 17.7 «Методы изготовления для

 ©IVAA 2014, Все права защищены

антропософских препаратов" (Herstellungsmethoden für anthroposophische Zubereitungen) 2013

© IVAA 2014, Все права защищены

такие как удобрение растений металлами, металлические зеркала, особые методы нагревания, метод ферментации, ритмические методы, равно как различные композиционные методы производства.

Лекарственные формы

Антропософский препарат может использоваться в любой лекарственной форме, предписанной фармакопеей или Немецкой гомеопатической фармакопеей GHP/HAB, которая соответствует восприятию антропософского лекарственного средства.

Все лекарственные формы антропософских препаратов должны отвечать статье о соответствующей лекарственной форме Европейской фармакопеи, если нет иного должного обоснования.

9.2 Существующие нормативные определения антропософских лекарственных средств

В настоящее время только немецкое и швейцарское медицинское законодательство дает определение антропософского лекарственного средства.[48]

Германия: Закон об обращении лекарственных средств (Gesetz über den Verkehr mit Arzneimitteln) Ст. 4, (33) Антропософское лекарственное средство – лекарственное средство, разработанное согласно антропософскому знанию о человеке и природе и произведенное согласно гомеопатическому производственному методу, описанному в Европейской фармакопее и в отсутствие такового в фармакопее, официально используемой в государствах-участниках, или в соответствии с особой антропософской процедурой производства, и предназначенное для использования согласно антропософским принципам, касающимся человека и природы.

Швейцария: Закон Швейцарского института лекарственных средства относительно упрощенной регистрации лекарственных средств комплементарной медицины и фитотерапии (Verordnung des Schweizerischen Heilmittelinstituts über die vereinfachte Zulassung von Komplementär und Phytoarzneimitteln) Ст. 4, 2f: Антропософское лекарственное средство: Лекарственное средство, действующие вещества которого получены гомеопатическим методом производства или согласно антропософской процедуре производства, описанной в Немецкой или Британской гомеопатической фармакопее, или согласно особой антропософской процедуре, которое составлено и разработано согласно антропософскому знанию о человеке, животных, субстанциях и природе, и предназначено для использования согласно этим принципам.

 © IVAA 2014, Все права защищены

48 См. также: http://www.escamp.org/anthroposophic-medicinal-products.html

© IVAA 2014, Все права защищены

10 ПРИЛОЖЕНИЕ 3:

ОРГАНИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Корни движения антропософских пациентов по большей части берут начало от групп практикующих врачей или групп поддержки местных практикующих специалистов. Это в частности относится к Германии, Швейцарии, Австрии и Нидерландам, где на протяжении многих лет группы поддержки собирались воедино для создания национальной головной ассоциации. В других странах, ассоциации были учреждены сразу на национальном уровне. С годами фокус этих организаций сместился с групп поддержки врачей к ассоциациям, представляющим требования и пожелания их членов на национальном уровне.

Ассоциации антропософских пациентов отличаются от большинства других видов организаций пациентов в одном важном аспекте: в то время как организации пациентов обычно фокусируются на одном отдельном заболевании или группе заболеваний, движение антропософских пациентов озабочено сохранением и продвижением здоровья в целом и права собственного выбора терапии.

Европейская федерация ассоциаций пациентов антропософской медицины (EFPAM) была основана в 2000 году как головная организация для всех существующих национальных ассоциаций. Её члены есть в 15 европейских странах и в одном государстве вне Европы. Общее количество членов этих национальных организаций – около 50 000 тыс.

Более одного миллиона человек поддерживает антропософскую медицину и использует её услуги и препараты время от времени или на регулярной основе, как показывает недавний опрос ELIANT.[49]

Большинство членов индивидуальных организаций антропософских пациентов

- защищают право на самоопределение в медицине, например, иметь возможность использовать тот вид медицины, которому они доверяют больше всего, будь то в особой ситуации или вообще;
- очень серьезно относятся к своему собственному здоровью и его поддержанию
- выбирают, где возможно, более бережные вмешательства, такие как антропософская медицина, нежели инвазивные формы медицинского вмешательства.

49 http://www.eliant.eu

 ©IVAA 2014, Все права защищены

11 ПРИЛОЖЕНИЕ 4:

ЕВРОПЕЙСКИЕ ГОЛОВНЫЕ АНТРОПОСОФСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Врачи
Internationale Vereinigung Antroposophischer Ärztegesellschaften
International Association of Anthroposophical Medical Societies
Fédération Internationale des Associations Médicales Anthroposophiques
Международное объединение обществ антропософских врачей
http://www.ivaa.info

Фармацевты
International Association of Anthroposophic Pharmacists
Международная ассоциация антропософских фармацевтов
http://www.iaap.org.uk

Patients
European Federation of Patients´ Associations for Антропософская медицина
Европейская федерация ассоциаций пациентов антропософской медицины
http://www.efpam.eu

Антропософская медицина и профессиональные организации
Medical Section of the School of Spiritual Science at the Goetheanum
Медицинская секция школы духовной науки в Гётеануме
http://www.medsektion-goetheanum.ch

Производители антропософских препаратов являются членами Европейской коалиции по гомеопатическим и антропософским лекарственным средствам ECHAMP(the European Coalition on Homeopathic and Anthroposophic Medicinal Products) http://www.echamp.eu

European Scientific Cooperative on Anthroposophic Medicinal Products (ESCAMP)
Европейское научное объединение по антропософским лекарственным средствам
http://www.escamp.org

© IVAA 2014, Все права защищены

12 ПРИЛОЖЕНИЕ 5:

НАУЧНЫЙ СТАТУС АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Научное исследовательское поле антропософской медицины находится в нескольких научных подходах. Во-первых, антропософская медицина основана на подходе естественных наук и конвенциональной медицины. Они формируют общую основу и исходную точку для (исследований) антропософской медицины. Антропософская медицина полностью совместима с научными фактами, полученными в этом подходе, и во многом с концептами, разработанными в этом подходе (концепты и позиции, категорически исключающие все духовные объяснения, конечно, не совместимы с концептами антропософской медицины). Она является также частью других подходов, таких как комплексное мышление в науке, профилактические и лечебные меры по укреплению здоровья, диагностическая и терапевтическая ориентация на отдельно взятого пациента.[50]

Концепция антропософской медицины, основанная на интеграции знаний конвенциональных наук и медицины со знанием духовной науки (антропософии), была описана в нескольких антропософских медицинских учебных пособиях[51] . С точки зрения теории она находится в соответствии с современными недавними теориями относительно комплексных биологических систем, таких как эпигенетика, теория эмерджентности и системная биология. Её методологический подход на концептуальном уровне стоит также в одном ряду с недавно разработанными системами биолого-ориентированной методологии и методологии распознавания образов, а также с возобновленным интересом к роли экспертных знаний в клиническом обосновании и науке.[52]

Последний полный систематический обзор клинических исследований по лечению антропософской медициной включил в себя в общей сложности 256 исследований, опубликованных до конца 2010 г. [53] Из этих 256 исследований 74 были проспективными сравнительными исследованиями (включая 38 рандомизированных клинических испытаний; РКИ), 90 проспективных и 52 ретроспективных исследований без групп сравнения, и 49 ретроспективных сравнительных исследований со сравнительной группой. В 38 из этих 256 исследований антропософская медицина оценивалась как целостная терапевтическая система (включая антропософскую медикаментозную и немедикаментозную терапии). Что касается прочего, 10 исследований занимались немедикаментозной терапией, 133 исследования изучали омелотерапию при раковых заболеваниях и 84 исследования – другие антропософских лекарственные средства. Результаты исследований в основном положительные, практически не имелось рисков и побочных эффектов; если и присутствовали, то их легко было уменьшить. Авторы этого систематичес-

50 Baars et al., submitted

51 Steiner and Wegman, 2000

 ©IVAA 2014, Все права защищены

52 Heusser, 2011

53 Kienle et al., 2006, 2011

© IVAA 2014, Все права защищены

обзора заключили, что терапия антропософской медициной показала преимущественно хорошие результаты для широкого спектра нарушений, с небольшим количеством побочных эффектов, высоким уровнем удовлетворенности пациентов и более выгодными показателями эффективности затрат по сравнению с конвенциональной терапией.
Внутри антропософской медицины было разработано большое количество междисциплинарных программ медицинского обслуживания, описывающих отдельные диагностические и терапевтические подходы для особых показаний, как например, депрессия, рак, сенная лихорадка и нарушения привязанности. Были также разработаны диагностические и терапевтические методы для использования в медицинской практике и некоторые из этих методов в настоящее время утверждаются. Были разработаны новые методологии исследования или инновации существующих методологий. В последнее десятилетие было построено несколько исследовательских инфраструктур для исполнения научных исследовательских программ на структурной основе [54].

Ссылки

- Baars E.W., Kienle G.S., Kiene H., Heusser P., Hamre H.J. (submitted 2014). A philosophical analysis of the demarcation between science and pseudoscience and the scientific status of anthroposophic medicine.
- Heusser P. (2011). Anthroposophische Medizin und Wissenschaft. Beiträge zu einer integrativen medizinischen Anthropologie. Stuttgart: Schattauer Verlag.
- Kienle G.S., Kiene H., Albonico H.U. (2006). Anthroposophic Medicine: Effectiveness, Utility, Costs, Safety. Stuttgart New York: Schattauer Verlag.
- Kienle G.S., Glockmann A., Grugel R., et al. (2011). Klinische Forschung zur Anthroposophischen Medizin – Update eines Health Technology Assessment-Berichts und Status Quo. Forschende Komplementärme- dizin, 18(5):4-4.
- Kienle G.S., Glockmann A., Grugel R., Hamre H.J., Keine H. Klinische Forschung zur Anthroposophischen Medizin – Update eines «Health Technology Assessment»-Berichts und Status Quo.: Forsch Komple- mentmed 2011;18:4-4 (DOI: 10.1159/000331812).
- Kienle G.S., Albonico H.U., Hamre H.J., et al: Anthroposophic Medicine – an Integrative Medicine system originating from Europe. Global Advances In Health And Medicine 2013, 2(6).
- Steiner R., Wegman I. (2000). Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst nach geisteswissenschaftlichen Erkenntnissen. Basel: Rudolf Steiner Verlag.

Другие ссылки **см. в Приложении 6**.

 © IVAA 2014, Все права защищены

54 Baars et al., submitted

© IVAA 2014, Все права защищены

13 ПРИЛОЖЕНИЕ 6:

ССЫЛКИ НА ИССЛЕДОВАНИЯ И МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЧТЕНИЯ

Baars E.W.: Evidence-based curative health promotion. A systems biology-orientated treatment of seasonal allergic rhinitis with Citrus/Cydonia comp.. PhD Thesis. Wageningen University: 2011.

Baars E.W., Van der Meij A., et al: Imaginatie, Inspiratie, Intuïtie. Handboek on der zoeks methoden. Amsterdam: Uitgeverij SWP; 2011.

Büssing A., Balzat H.J., Heusser P.: Spiritual needs of patients with chronic pain diseases and cancer - validation of the spiritual needs questionnaire. Eur J Med Res 2010, 15(6):266-273.

Büssing A., Ostermann T., Matthiessen P.F.: Role of religion and spirituality in medical patients: Confirmatory results with the SpREUK questionnaire. BMC Health and Quality of Life Outcomes 2005,3:10.

Girke M.: Innere Medizin: Grundlagen und therapeutische Konzepte der Anthroposophischen Medizin. Berlin: Salumed-Verlag; 2010.

Jeschke E., Ostermann T., Tabali M., Bockelbrink A., Witt M.C., Willich S.N., Matthes H.: Profiling Anthroposophic medicinein Daily Practice – A Web-based, Prospective Multicentre Study. Forsch Komplementmed 2009, 16:325-333.

Kiene H.: Komplementäre Methodenlehre der klinischen Forschung. Cognition-based Medicine. Berlin - Heidelberg - New York: Springer Verlag; 2001.

Kienle G.S., Kiene H.: Die Mistel in der Onkologie - Fakten und konzeptionelle Grundlagen. Stuttgart: Schattauer Verlag; 2003.

Kienle G.S., Kiene H.: From Reductionism to Holism: Systems-oriented Approaches in Cancer Research. Global Adv Health Med 2012, 1(5):68-77.

Kienle G.S., Albonico H.-U., Fischer L., Frei-Erb M., Hamre H.J., Heusser P., Matthiessen P.F., Renfer A., Kiene H.: Complementary therapy systems and their integrative evaluation. Explore: The Journal of Science and Healing 2011, 7(3):175-87.

 © IVAA 2014, Все права защищены

Kooreman P., Baars E.W.: Patients whose GP knows complementary medicine tend to have lower costs and live longer. The European Journal of Health Economics 2012, 13(6): 769-776.

Kooreman P., Baars E.W.: Complementair werkende huisartsen en de kosten van zorg. Gezondheidszorg ESB 99 (4678):90-92.

Koster E.B., Ong R.R.S., Heybroek R., Delnoij D.M.J., Baars E.W.: The consumer quality index anthroposophic healthcare: a construction and validation study. BMC Health Services Research 2014,14:148.

Kröz M., Schad F., Reif M., von Laue H., Feder G., Zerm R., Willich S., Girke M., Brinkhaus B.: Validation of the State Version Questionnaire on Autonomic Regulation (State-aR) for Cancer Patients. Eur J Med Res 2011, 16:457-468.

Matthes H.: Integrative Behandlungskonzepte, Arzneimittelsicherheit und Behandlungserfolge in der Komplementärmedizin. Habilitationsschrift. Berlin: Charité - Universitätsmedizin Berlin; 2010.

Netzwerk Onkologie
http://www.fih-berlin.de/netzwerk-onkologie.html

Soldner G., Stellmann H.: Individuelle Pädiatrie: Leibliche, seelische und geistige Aspekte in Diagnostik und Beratung. Anthroposophisch-homöo- pathische Therapie. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft; 2011.

Steiner R.: Grundlinien einer Erkenntnistheorie der Goetheschen Weltanschauung mit besonderer Rücksicht auf Schiller. Dornach: Rudolf Steiner Verlag; 1980.

Steiner R.: Die Philosophie der Freiheit: Grundzüge einer modernen Weltanschauung. Seelische Beobachtungsresultate nach naturwissenschaft- licher Methode. Dornach: Rudolf Steiner Verlag; 2011.

Steiner R.: Die Geheimwissenschaft im Umriss. Dornach: Rudolf Steiner Verlag; 2012.

Van der Bie G.: Immunology - Self and Non-self from a Phenomenologi- cal Point of View. Driebergen: Louis Bolk Instituut; 2006.

© IVAA 2014, Все права защищены

Van der Bie G.: Wholeness in Science - A methodology for pattern recognition and clinical intuition. Driebergen: Louis Bolk Institute; 2012.

Van der Bie G., Huber M.: Foundations of anthroposophical medicine: A training manual. Edinburgh: Floris Books; 2003.

Zajonc A.: Meditation As Contemplative Inquiry: When Knowing Becomes Love. Aurora: Lindisfarne Press; 2008.

Краткий обзор исследований по антропософской медицине обнаружен в:
Kienle G.S., Albonico H.U., Hamre H.J., et al: Anthroposophic medicine– an Integrative Medicine system originating from Europe. Global Advances In Health And Medicine 2013, 2(6).
Ссылка:
http://www.gahmllc.com/digital_issues/november2013/index.html?utm_source=GAHMJ+November+2013+Digital+Subscribers&utm_campaign=50dc49e520-May+2013+Digital+Issue+Mail+Chimp&utm_medium=email&utm_term=0_ecf413359a-50dc49e520-86015681#

Дальнейшие материалы для чтения и ссылки относительно антропософской медицины на сайте: http://www.ivaa.info

 ©IVAA 2014, Все права защищены

14 Глоссарий

AnthroMed®
Торговая марка антропософских клиник, качество услуг которых гарантируется системой контроля качества для антропософских клиник. См. http://www.anthromed.de

Антропософский фармацевтический кодекс
Anthroposophic Pharmaceutical Codex (APC)
APC заключает в себе важную фармацевтическую информацию об антропософских лекарственных средствах, имеет структуру и язык фармакопей. Третье издание было опубликовано в 2013 году. Скачать: http://www.iaap.org.uk/quality/index.html

Антропософская фармация
Дисциплина, относящаяся к созданию, разработке и производству лекарственных средств согласно антропософскому пониманию человека, природы, субстанций и фармацевтического процесса. См. http://www.iaap.org.uk/ pharmacy/index.html

Антропософия
На древнегреческом языке «anthropos» и «sophia» означают «человек» и «мудрость». Этимологическое значение термина «антропософия» – мудрость человека.
В «Большом энциклопедическом словаре английского языка Уэбстера» антропософия определяется как «философия, основанная на учении Рудольфа Штайнера (1861 –1925), которая утверждает, что путем предписанного метода самодисциплины можно достигнуть опыта познания духовного мира».

Биография
Развитие личности на протяжении жизни от детства до зрелости, и затем до физического «увядания» и смерти; в течение жизни каждый период развития имеет особые физиологические, душевные и духовные констелляции, ведущие к дифференцированному пониманию, например, болезни и, таким образом, лечения заболевания в том или другом возрасте. В течение жизни личность овладевает внутренним Я, затрачивая физическую жизненную силу. Этот процесс может нуждаться в консультации профессионала.

Гомеопатия
Медицинская система родом из Германии; фундаментальная идея гомеопатии – принцип подобия, состоящий в том, что субстанции, способные вызвать нарушения у здоровых людей, используются как лекарст-

© IVAA 2014, Все права защищены

венные средства для лечения похожих схем нарушений у больных людей. Гомеопатические препараты направлены на управление и стимуляцию механизма саморегуляции организма. Гомеопатия сугубо индивидуальна и принимает во внимание симптомы и признаки заболевания, физическую картину пациента, личность, темперамент и генетическую предрасположенность.

Demeter
Торговая марка органического динамического земледелия. Она принимает во внимание работу планет Вселенной и разработана антропософией. http://www.demeter.net

Духовное
Антропософское понимание духовного измерения состоит в том, что каждый человек является уникальной бессмертной личностью. На протяжении всей жизни личность подвергается процессу развития в болезни и здравии. В контексте антропософской медицины, термин «духовное» чаще всего относится к источникам развития индивидуальной личности, к примеру, в кризисе, ведущему к важному чувству ответственности, доброты, социального осознания, самосознания и самоуверенного знания о своем происхождении и будущем.

ESCAMP
The European Scientific Cooperative on Anthroposophic Medicinal Products. Европейское научное объединение по антропософским лекарственным средствам; эта инициатива нацелена на развитие научной основы для нормативно-правовой базы для антропософских лекарственных средств в ЕС.

Жизненные силы
Живительные силы, которые заставляют человека расти, чувствовать себя здоровым и восстанавливаться после напряжения, повреждений и болезни. Они делают возможным самоисцеление и восстановление.

Интегративная медицина
Подход в медицине, который сочетает терапии, основанные на патофизиологическом понимании болезни, с терапиями, развивающими салютогенетический потенциал больного, например, терапии антропософской медицины.

Катаболическая система
(см. нервно-чувственная система)

Комплексный подход
Подход к человеческому существу, который сочетает в себе все измерения – физиологическое, душевное, духовное и социальное.

Комплементарная и альтернативная медицина
Complementary and alternative medicine (CAM)
CAM предлагает ряд комплементарных и/или альтернативных подходов для укрепления здоровья, предотвращения и лечения заболеваний. Дисциплины CAM имеют индивидуальный и целостный подход к медицинскому уходу и работают над стимуляцией и поддержкой процесса самоисцеления личности. Они включают в себя изменение образа жизни, питания, ухода за телом, психологических подходов к здоровью и использование лекарственных средств природного происхождения с низким уровнем риска. Часто они используются как первый вариант для людей, страдающих от широкого ряда проблем со здоровьем или как дополнение к конвенциональному лечению. Антропософская медицина рассматривается как одна из школ CAM.

Лечебная эвритмия
Упражнения, задействующие речь, жесты и музыку и переводящие их в уникальную форму движения; специально разработана для стимуляции, укрепления и даже регуляции каждой функции и процесса в теле человека. Подробную информацию см. на сайте
http://www.hermeshealth.co.uk/euryth.htm#therapy

Медицина, основанная на познании
Cognition-based medicine (CBM)
Недавно разработанная методологическая система научной медицины; её первичным элементом является основанная на критерии оценка терапевтической обусловленности на уровне отдельно взятого пациента. Принципы и критерии оценки обусловленности отдельного случая были анализированы и объяснены. CBM дает возможность методологического усовершенствования клинического суждения, равно как и объяснение опыта и компетенции врача. Дизайны исследований CBM расширяют существующий ряд клинических исследований, распространяясь от оценки обусловленности отдельных случаев на основе критериев до новых форм когортной оценки.

Нарушение обмена веществ
Заболевания внутреннего метаболизма, такие как сахарный диабет, повышенный холестерин и т.д.

Нервно-чувственная или катаболическая система
Часть системы тела человека, где клетки тела и субстанции разрушаются.

Потенция
В антропософской медицине субстанции делают более эффективными как лекарственное средство путем процесса разведения и ритмичного потрясывания, который выводит оригинальную субстанцию из состояния естественной гравитации и больше открывает ее жизненному процессу

© IVAA 2014. Все права защищены.

самоисцеления. Субстанции обычно разводятся в отношении 1:10; они называются потенциями D1, D2, D3 до D30. Разведения свыше D23, субстанция, которая была разведена 23 раза и более в соотношении 1 мл к 10 мл, более не содержит молекул первоначальной субстанции. У естественных наук пока нет объяснения эффективности таких высоких разведений. Но 150 лет опыта в гомеопатии указывают на тот факт, что такой особый процесс высоких разведений оказывает воздействие на жизненные силы.

Ритмический массаж
Бережная, глубокая и нежная массажная техника с ритмичными движениями, изменяющая принципы укрепления и расслабления подобно дыхательному и сердечному ритмам. Терапия ритмическим массажем помогает способностям организма к самоисцелению.

Ритмическая система
Балансирующие ритмические деятельности в физиологии человека между осознанием чувств и нервов и метаболической системой. Ритмическая система действует в каждом органе и функции, хотя и расположена преимущественно в сердечно-сосудистой и дыхательной системах.

Салютогенез
Принцип концентрации на факторах, поддерживающих здоровье и благосостояние человека, в противоположность факторам, вызывающим болезнь. Термин был введен в обращение Аароном Антоновски, профессором медицинской социологии (см. Aron Antonowsky, Unraveling the mystery of heath. How people manage stress and stay well. Ann Arbor 1987). «Салютогенетическая модель» рассматривает взаимоотношения между здоровьем, стрессом и преодолением болезни.

Система обмена веществ (метаболичская)
Часть функций тела, которые ведут к регенерации, росту клеток и исцелению.

Фитотерапия
Терапия лекарственными средствами растительного происхождения.

Формирующие процессы
Структурирующие силы, придающие форму и внешний вид минеральным субстанциям. В антропософской фармации, сырьё считается результатом действия формирующих сил минерального, растительного и животного миров. Эти силы схожи с формирующими процессами, происходящими в теле человека, неважно, здоровом или больном. Исследование формирующих процессов – особая дисциплина в антропософской фармации.

©IVAA 2014, Все права защищены